

Wettkampf

Wie ist der Ablauf eines Wettkampfes?

- Nach Einlass und Umziehen meldet sich der Schwimmer beim Trainer. Darauf folgt das Einschwimmen.
- Die Kinder werden während des Wettkampfs von ihrem Trainer oder einer zugeordneten Person betreut.
- Es sind fast immer Eltern anwesend, die schon etwas länger dabei sind. Sie als Eltern sind also nicht alleine.
- Nach jedem Wettkampf sollen sich die Kinder umziehen, damit sie nicht auskühlen.

Was wird für einen Wettkampf benötigt?

- Je nach Anzahl der Wettkämpfe sollte Ihr Kind mindestens **2-3 Badeanzüge/ Badeshosen** mitnehmen, da meistens zwischen den einzelnen Wettkämpfen längere Pausen sind.
- Ebenso benötigt Ihr Kind **2 Handtücher**.
- Weiterhin eine **lange Jogginghose**, ein **T-Shirt** und **Badeschuhe**, da sich die Kinder während der Wartezeit warm anziehen sollten um nicht auszukühlen.
- Genügend zum **Trinken** (das ist das Wichtigste) und auch zum **Essen**, hauptsächlich leicht verdauliche Kost.
- Die Kinder können sich auch etwas zum Spielen, Lesen oder Schulaufgaben mitnehmen, damit die Zeit zwischen den Wettkämpfen nicht zu lang wird.

Dauer eines Wettkampfes

Es gibt vier Lagen, die auf Wettkämpfen in unterschiedlichen Strecken geschwommen werden. Jede Strecke erhält eine eigene Wettkampfnummer, welche zudem in einzelne Läufe eingeteilt wird. Je nach Anzahl der Meldungen kann die Dauer eines Wettkampfs bis zu drei Tage sein. Üblich ist jedoch, dass der Wettkampf übers Wochenende stattfindet.

Termine und Meldegelder

Im Schaukasten des Vereins (am Hallenbadeingang auf der linken Seite) finden Sie eine Liste mit den einzelnen Wettkampfterminen für das laufende Jahr. Auf dieser Liste befinden sich die **Namen der Teilnehmer** des Vereines, die einzelnen **Schwimmdisziplinen**, die **Wettkampfabschnitte**, die **Wettkampfnummern** und die eingereichten **Startzeiten**.

Muster, Mike

1|m| 94 |200mB/7|100mF/ 9|
Ab. 2/3/4/5 | |03:54,93 |01:26,22 |

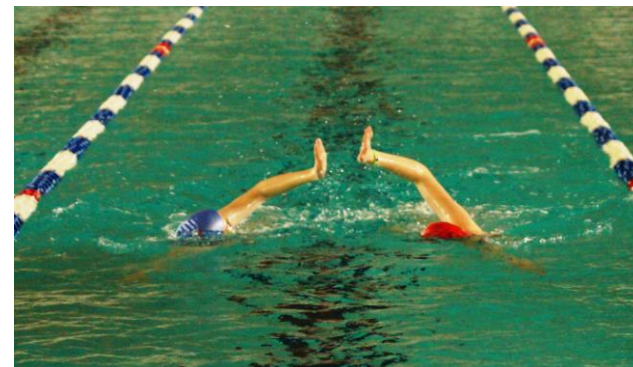
Zudem finden Sie hier die Abfahrtszeiten bei denen Ihr Kind mitgenommen und Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

Das Meldegeld für einen Start liegt zwischen 4,00 und 10,00€ je nach Wettkampf oder Meisterschaft. Daher existiert für Wettkampfteilnehmer eine jährliche Wettkampfbeteiligung:

Nachwuchswettkampfgruppe	25,00€
Wettkampfgruppe 1 & 2	50,00€
Top Team	75,00€

Wettkampfgruppen und Fördergruppen

Info-Flyer



Liebe Eltern,

Ihr/e Sohn/Tochter kann in einer Förder- oder Wettkampfgruppe trainieren und an Wettkämpfen teilnehmen.

Hierzu vorab ein paar wichtige Informationen:

Training

Jeder Sportler hat individuelle Voraussetzungen. Das fängt bei Alter an und hört bei Entwicklungsfortschritt auf. Um jeden Sportler optimal zu fördern besitzt unser Verein eine Wettkampfgruppenstruktur, die den Sportler von Beginn bis Ende seiner Schwimmlaufbahn begleitet:

Fördergruppe/Nachwuchswettkampfgruppe

2-3 x 1 Stunde pro Woche

Wettkampfgruppe (WKG) 2

3-4 x 1,5 Stunden pro Woche

Wettkampfgruppe (WKG) 1

2-3 x 2 Stunden pro Woche

Top-Team

4-5 x 2,5 Stunden pro Woche

Dabei versuchen wir die Sportler so früh wie möglich zu fördern. Dies soll jedoch nicht auf Kosten der Gesundheit geschehen, weswegen Trainingsdauer und Intensität mit dem Alter und Fortschritt des Sportlers wachsen. Durch Erfahrung und Absprache mit Ihnen versuchen wir so die bestmögliche Einteilung vorzunehmen.

Was ist generell beim Training zu beachten?

- Pünktlichkeit
- 30 min Aufwärmen (Lockerungs- und Dehnübungen, i.d.R. angeleitete funktionelle Gymnastik)
- Schwimmutensilien mitbringen!
WKG 1 + TOP-Team:
Pullkick, Paddles, Shorts, Flossen, Theraband, Schnorchel und Trinken
WKG 2: Flossen und Trinken
- Falls das Training für dringende Hausaufgaben, Geburtstage, etc. früher beendet wird, ist dies vor dem Training dem Trainer mitzuteilen.
- Bei Krankheit sollte sich der Schwimmer per Mail beim entsprechenden Trainer entschuldigen:
(vorname.nachname@sgposeidon.de)

Wo brauchen wir Ihre Hilfe als Eltern?

- Wir brauchen Ihre Hilfe als Kampfrichter bei fremden Schwimmveranstaltungen. Die Aus- und Fortbildungen (alle zwei Jahre) zum Kampfrichter ermöglichen die Qualifikation für dieses Amt.
- Fahrgemeinschaften zu Wettkämpfen Veranstaltungen, wie Schwimmfest, Grillfest, Kerwe etc.
- Sonstige kleinere Vereinsaufgaben.

Nähere Informationen erhalten Sie von

info@sgposeidon.de

Alle Informationen zu Wettkampfgruppen, Trainingszeiten, Meldungen und Sonstigem finden Sie auch auf unserer Website:

www.sgposeidon.de/Schwimmen



Wir hoffen, dass wir Ihnen und Ihrem Kind mit diesem Infoblatt den Einstieg ins Wettkampfgeschehen etwas erleichtert haben. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichem Gruß, Ihre Trainer

